

This Is Us

(4 wall line dance)

Choreograaf: Sharon Kendrick & Paul Farrugia (April 2006)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Beginner/Intermediate

Muziek: Emmylou Harris and Mark Knopfler - This is us

Tempo: 172 BPM

Begin bij zang

2 Lock Steps Forward, 2 Walks Back And Coaster Step

- 1&2 LV stap voor, RV stap gekruist achter LV, LV stap voor
- 3&4 RV stap voor, LV stap gekruist achter RV, RV stap voor
- 5- 6 LV stap achter, RV stap achter
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

Extended Weave, Side Rock Recover, Cross Shuffle, ¾ Shuffle Left Turn

- 1&2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- &3&4 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, LV rock links opzij, rock terug op RV
- 5&6 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 7&8 RV shuffle ¾ draai linksom (rechts,links,rechts)

Mambo Forward, Mambo Back, Left 1/4 Turn 1/2 Turn 1/4turn Side Shuffle

- 1&2 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap naast RV
- 3&4 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap naast LV
- 5- 6 LV stap ¼ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom
- 7&* ¼ draai linksom en LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Kick Ball Change And 2 Toe Struts X 2

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 3&4& RV stap op teen voor, zet hak neer, LV stap op teen voor, zet hak neer
- 5&6 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 7&8& RV stap op teen voor, zet hak neer, LV stap op teen voor, zet hak neer

2 X Heel Hook, Back Shuffle, 2 X Heel Hook, Forward Shuffle

- 1&2& RV tik hak voor, RV hook gekruist voor LV, RV tik hak voor, RV hook gekruist voor LV
- 3&4 RV shuffle naar achter (rechts,links,rechts)
- 5&6& LV tik hak voor, LV hook gekruist voor RV, LV tik hak voor, LV hook gekruist voor RV
- 7&* LV shuffle naar voor (links,rechts,.links)

Step ½ Turn, Shuffle ½ Turn, Coaster Step, Step Touch

- 1- 2 RV stap voor, pivot ½ draai linksom
- 3&4 RV shuffle ½ draai linksom (rechts,links,rechts)
- 5&6 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 7- 8 RV stap voor, LV tik naast RV

Herhaal alles