

## **This Is Us**

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Gaye Teather (Workshop SCDF- Augustus 2006) (Workshop Jos Slijpen – September 2006)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Mark Knopfler & Emmylou Harris – This is us (Album: All the roadrunning)

Tempo: 177 BPM

Begin bij zang

### **Toe touches forward and back, touch out, touch in**

- 1- 2 RV tik teen voor, RV stap naast LV
- 3- 4 LV tik teen achter, LV stap naast RV
- 5- 6 RV tik teen voor, RV stap naast LV
- 7- 8 LV tik teen links opzij, LV tik aan naast RV

### **Vine ¼ turn left, brush, jazz box, hold**

- 1- 2 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- 3- 4 LV stap met ¼ draai linksom, RV brush voor
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 7- 8 RV stap rechts opzij, rust

### **Cross rock, side, hold, cross rock, ¼ turn right, hold**

- 1- 2 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 3- 4 LV stap links opzij, rust
- 5- 6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 7- 8 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, rust

### **Step, ¼ turn right, cross, hold, triple three ¼ turn left, hold**

- 1- 2 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom
- 3- 4 LV stap gekruist voor RV, rust
- 5- 6 RV stap met ¼ draai linksom, LV stap met ½ draai linksom
- 7- 8 RV stap voor, rust

### **Left lock step, brush, right lock step, brush**

- 1- 4 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor, RV brush voor
- 5- 8 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor, LV brush voor

### **Mambo forward, hold, mambo back, hold**

- 1- 2 LV rock voor, rock terug op RV
- 3- 4 LV stap naast RV, rust
- 5- 6 RV rock achter, rock terug op LV
- 7- 8 RV stap naast LV, rust

### **Rumba box**

- 1- 2 LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 3- 4 LV stap voor, rust
- 5- 6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 7- 8 RV stap achter, rust

### **Back left, hold & clap, back right, hold & clap, sailor ¼ turn left, hold**

- 1- 2 LV stap achter, rust en klap in de handen
- 3- 4 RV stap achter, rust en klap in de handen
- 5- 6 LV stap achter met ¼ raai linksom, RV stap rechts opzij
- 7- 8 LV stap op de plaats, rust

**Herhaal alles**