

This Is Us Too

(Partner dance)

Choreograaf: Pat & Ray Cartwright (Workshop WIDO – Oktober 2006)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Mark Knopfler & Emmylou Harris – This is us (Album: All the roadrunning) (176 BPM)

Intro van 64 tellen

Passen heer en dame zijn gelijk – Positie: Side by side

Basis 2-Step Forward

1- 4 RV stap voor, rust, LV stap voor, rust

5- 8 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor, rust

Step, Tap Behind, Step Back, Heel, Coaster Step, Hold

1- 4 LV stap voor, RV tik teen achter L-hak, RV stap achter, LV tik hak voor

5- 8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor, rust

Side, Together, Side, Hitch, 2x

1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij, hitch L-knie

5- 8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij, hitch R-knie

Slow ¾ Turn To Right, Touch

Pak L-handen vast

1- 4 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, rust, LV stap links opzij met ¼ draai rechtsom, rust

L-handen omhoog, Dame onder handen door

5- 6 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, rust

7 LV tik aan naast RV

Reverse Indian Position – Heer voor Dame – Beide handen vast op taillehoogte

8 Rust

Side, Behind, ¼ Turn, Brush, Traingle, Hold

1- 2 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV

3 LV stap met ¼ draai linksom

Pak handen over voor – Left side by side

4 RV brush

5- 8 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap rechts opzij, rust

Rock Step, ½ Turn, Hold, Step, Lock, Step, Hold

1 LV rock voor

Laat handen los

2 Rock terug op RV

3 LV stap voor met ½ draai linksom

Pak handen vast voor Right side by side

4 Rust

5- 8 RV stap voor, LV stap gekruist achter RV, RV stap voor, rust

Slow ¾ Turn To Right, Touch

Pak L-handen vast

1- 4 LV stap links opzij met ¼ draai rechtsom, rust, RV stap voor met ¼ draai rechtsom, rust

L-handen omhoog, Dame onder handen

5- 6 LV stap links opzij met ¼ draai rechtsom, rust

7 RV tik aan naast LV

Nu in Reverse Indian Position – Heer voor Dame – Beide handen vast op taillehoogte

8 Rust

Side, Behind, ¼ Turn, Hold, Step, Lock, Step, Hold

1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV

Pak handen over voor Right Side by Side

3- 4 RV stap met ¼ draai rechtsom, rust

5- 8 LV stap voor, RV stap gekruist achter LV, LV stap voor, rust

Herhaal alles