

This Old Skin

(4 wall line dance)

Choreograaf: Paula Goodwin (Februari 2005)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: The Beautiful South – This Old Skin

Tempo: 128 BPM

Intro: 32 tellen

Step, Hold, Left shuffle, ¼ left stepping right foot to right side, Hold, Rock back, foward.

- 1- 2 RV stap voor , rust
- 3&4 LV shuffle voor (links ,rechts, links)
- 5- 6 RV stap opzij met ¼ draai linksom , rust
- 7- 8 LV rock achter , rock terug op RV

Step, Hold, Right shuffle, ¼ right stepping left foot to left side, Behind side cross

- 1- 2 LV stap voor , rust
- 3&4 RV shuffle voor (rechts,links , rechts)
- 5- 6 LV stap opzij met ¼ draai rechtsom , rust
- 7&8 RV stap achter , LV stap opzij , RV stap gekruist voor LV

¾ turn right, Left shuffle, Toe touches, Rock forward, Back

- 1- 2 In 2 tellen ¾ draai rechtsom (links , rechts)
- 3&4 LV shuffle voor (links,rechts,links)
- 5&6& RV tik voor , RV stap naast LV , LV tik voor , LV stap naast RV
- 7- 8 RV rock voor , rock terug op LV

Right sailor, Left sailor with ¼ turn left, Step ½ turn, Walk forward right,left

- 1&2 RV stap gekruist achter LV , LV stap opzij , RV stap opzij
- 3&4 LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij , LV stap opzij met ¼ draai linksom
- 5- 6 RV stap voor , pivot ½ draai linksom
- 7- 8 RV stap voor , LV stap voor

Cross back, Side shuffle with ¼ turn right, ½ turn right with left toe strut back, Rock back, foward

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV , LV stap achter
- 3&4 RV stap opzij , LV stap naast RV , RV stap met ¼ draai rechtsom
- 5- 6 LV tik teen achter met ½ draai rechtsom , LV zet hak neer
- 7- 8 RV rock achter , rock terug op LV

Cross back, Right lock step back, Rock back, forward, walk forward left, right

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV , LV stap achter
- 3&4 RV stap achter , LV stap gekruist voor RV , RV stap achter
- 5- 6 LV rock achter , rock terug op RV
- 7- 8 LV stap voor , RV stap voor

¼ Monterey turn left, heel switches, ½ Monterey turn right, Toe touches

- 1- 2 LV tik teen opzij ,op bal van RV ¼ draai linksom en LV stap naast RV
- 3&4& RV tik hak voor , RV stap naast LV , LV tik hak voor , LV stap naast RV
- 5- 6 RV tik opzij ,op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 7&8 LV tik opzij , LV stap naast RV , RV tik opzij

Cross, back, ¼ turn right, hold, Cross, back, ½ turn left

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV , LV stap achter
- 3- 4 RV stap opzij met ¼ draai rechtsom , rust
- 5- 6 LV stap gekruist voor RV , RV stap achter
- 7- 8 LV stap voor met ½ draai linksom , rust

Brug: Na de eerste , tweede en vijfde muur

Side touch, Side touch

- 1- 4 RV stap opzij , LV tik naast RV , LV stap opzij , RV tik naast LV

Restart: tijdens de vierde muur na tel 48 ,voeg & tel toe , & LV stap voor , en begin opnieuw bij tel 1