

This One's For The Girls

(2 wall line dance)

Choreograaf: Lisa Ferguson (September 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Martina McBride – This one's for the girls

CROSS ROCK, R CHASSE, L SIDE ROCK, L CHASSE

- 1- 2 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

ROCK, REPLACE, SHUFFLE 1/2 R, FULL TURN R, L SHUFFLE FORWARD

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV shuffle met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV stap met ½ draai rechtsom, RV stap met ½ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

WEAVE L, CROSS ROCK, R CHASSE

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 3- 4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij
- 5- 6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

CROSS, SIDE, BEHIND, 1/4 TURN R, STEP 1/2 PIVOT, L SHUFFLE FORWARD

- 1- 2 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij
- 3- 4 LV stap gekruist achter RV, RV stap met ¼ draai rechtsom
- 5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

ROCK, REPLACE, R COASTER STEP, ROCK, REPLACE, 3/4 TURN L.

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV shuffle met ¾ draai linksom (links, rechts, links)

ROCK, REPLACE, R COASTER WITH 1/4 TURN R, ROCK REPLACE, L COASTER STEP.

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV stap achter met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV, RV stap voor
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

2 X 1/4 PADDLE TURNS L, CROSS, STEP BACK, R COASTER STEP.

- 1- 2 RV tik rechts opzij, pivot ¼ draai linksom (gewicht op LV)
- 3- 4 RV tik rechts opzij, pivot ¼ draai linksom (gewicht op LV)
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 7&8 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

ROCK, REPLACE, SHUFFLE 1/2 TURN L, 2 X 1/8 PADDLE TURNS L.

- 1- 2 LV rock voor, rock terug op RV
- 3&4 LV shuffle met ½ draai linksom (links, rechts, links)
- 5- 6 RV tik rechts opzij, pivot 1/8 draai linksom (gewicht op LV)
- 7- 8 RV tik rechts opzij, pivot 1/8 draai linksom (gewicht op LV)

HERHAAL ALLES