

Tide Up

(4 wall line dance)

Choreograaf: Gaye Teather (September 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Tempo: 104 BPM

Muziek: Atomic Kitten – The tide is high, Forester sisters – Men

Intro van 16 tellen begin bij zang

STROLL FORWARD, MAMBO STEP. STROLL BACK, MAMBO STEP

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3&4 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV
- 5- 6 LV stap achter, RV stap achter
- 7&8 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap naast RV

STEP 1 / 4 TURN LEFT, POINT ACROSS AND SIDE, CROSS SHUFFLE, LEFT CHASSE

- 9- 10 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom (gewicht op LV)
- 11- 12 RV tik teen gekruist voor LV, RV tik teen rechts opzij
- 13&14 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 15&16 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

BACK ROCK, CHASSE RIGHT, FORWARD ROCK, SHUFFLE 1 / 2 TURN LEFT

- 17- 18 RV rock achter, rock terug op LV
- 19&20 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 21- 22 LV rock voor, rock terug op RV
- 23&24 LV shuffle met ½ draai linksom (links, rechts, links)

SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS X 2

- 25- 26 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 27&28 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 29- 30 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 31&32 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

HERHAAL ALLES