

To The West

(4 wall line dance)

Choreograaf: Cara Townsend & Ray Cadden (Februari 2004)

Tellen: 40 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Jo Dee Messina – Downtime

Tempo: 112 BPM

Intro van 32 tellen

RIGHT SIDE TOGETHER, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, BACK ROCK.

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 7- 8 LV rock achter, rock terug op RV

LEFT SIDE TOGETHER, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, BACK ROCK

- 1- 2 LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 5- 6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

RIGHT KICK BALL CHANGE, STEP PIVOT. TRIPLE HALF TURN X 2

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 3- 4 RV stap voor, pivot turn $\frac{1}{2}$ draai linksom
- 5&6 RV triple step met $\frac{1}{2}$ draai linksom (rechts, links, rechts)
- 7&8 LV triple step met $\frac{1}{2}$ draai linksom (links, rechts, links)

ROCKING CHAIR, HIP BUMPS

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3- 4 RV rock achter, rock terug op LV
- 5- 6 RV stap iets voor en bump heupen naar voor, bump heupen naar achter
- 7&8 Bump heupen naar voor, achter, voor

ROCK RECOVER, TRIPLE THREE QUARTER TURN, TOUCH BALL CHANGE X 2

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 LV triple step met $\frac{3}{4}$ draai linksom (links, rechts, links)
- 5&6 RV tik teen voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 7&8 RV tik teen voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV

HERHAAL ALLES