

## Trashed

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Chris Hodgson (Augustus 2005) (Workshop WIDO – Oktober 2005)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Jason McCoy – Thrown out of love (Album: Sins, lies and angels)

Tempo: 112 BPM

Intro van 16 tellen – Begin bij zang

### **SIDE & SIDE & ROCK STEP / COASTER STEP / STEP-1/2 TURN**

- 1&2& RV tik teen rechts opzij, RV stap naast LV, LV tik teen links opzij, LV stap naast RV
- 3- 4 RV rock voor, rock terug op LV
- 5&6 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 7- 8 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

### **SHUFFLE FWD / FULL TURN FWD / ROCK STEP / COASTER STEP**

- 1&2 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )
- 3- 4 RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom  
(Optie: RV stap voor, LV stap voor)
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7&8 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

### **CROSS ROCK / CHASSE / CROSS ROCK / CHASSE 1/4 TURN**

- 1- 2 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 5- 6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap met ¼ draai rechtsom

### **STEP-1/4 TURN / CROSS SHUFFLE / 1/2 HINGE TURN / CROSS & 1/4 TURN**

- 1- 2 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom
- 3&4 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 5- 6 RV stap achter met ¼ draai linksom, LV stap links opzij met ¼ draai linksom
- 7&8 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap met ¼ draai rechtsom

### **STEP-TOUCH / & HEEL & TOUCH / MODIFIED MONTERAY TURN**

- 1- 2 LV stap voor, RV tik teen achter L-hak
- &3&4 RV stap achter, LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik teen naast LV
- 5- 6 RV tik teen rechts opzij, maak op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 7&8 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap naast RV

### **STEP-TOUCH / & HEEL & TOUCH / STEP-1/2 TURN / SHUFFLE FWD**

- 1- 2 RV stap voor, LV tik teen achter R-hak
- &3&4 LV stap achter, RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik teen naast RV
- 5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

### **HERHAAL ALLES**