

## Trek

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Robbie Halvorson (Juni 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: The Proclaimers – I'm on my way

Tempo: 110 BPM

Intro van 16 tellen

### **RIGHT FORWARD ½ TURN HEEL DROPS, KICK BALL CHANGE, CROSS UNWIND ¾ TURN LEFT**

- 1 RV stap voor LV (in dezelfde lijn als de LV)
- 2- 4 RV+LV bons hakken 3 keer op de vloer en maak hierbij ½ draai linksom (gewicht op LV)
- 5&6 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 7- 8 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ¾ draai linksom

### **CROSS SHUFFLE LEFT, ROCK LEFT, CROSS SHUFFLE RIGHT, SYNCOPATED VINE RIGHT**

- 1&2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 3- 4 LV rock links opzij, rock terug op Rv
- 5&6 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- &7&8 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

### **ROCK RIGHT, TRIPLE ¾ TURN RIGHT, ROCK FORWARD LEFT, LEFT COASTER CROSS**

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV triple step met ¾ draai rechtsom ( rechts, links, rechts )
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op Rv
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

### **CHASSE RIGHT, ROCK BACK LEFT, CHASSE LEFT, ROCK BACK ¼ TURN RIGHT**

- 1&2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 3- 4 LV rock achter, rock terug op RV
- 5&6 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 7- 8 RV rock achter met ¼ draai rechtsom, rock terug op LV

**HERHAAL ALLES**