

U Can Run

(2 wall line dance)

Choreograaf: Debbie Feasey & Stephen Rutter (Februari 2002)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Enrique Iglesias – Escape

Side Step, Slide Left, Left Sailor Step, Walk Forward, 1/2 Turn Left, Kick Left.

1- 2 RV stap rechts opzij, LV sleep naast RV

3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

5- 6 RV stap voor, LV stap voor

7- 8 RV stap voor, maak op bal van RV ½ draai linksom en LV schop voor

Coaster Step, Right Kick Ball-Touch, Cross Behind, Side Step, Left Kick Ball-Touch.

9&10 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

11&12 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik teen links opzij

13- 14 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij

15&16 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij

Step Forward, Lock Behind, Step Forward, Left Rock & Cross, Right Side Rock, Kick.

17- 18 RV stap voor, LV lock achter RV

19 RV stap voor

20&21 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV

22- 23 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

24 RV schop voor

Two Toe Struts Back, Slow Coaster Step, Touch To Side.

25- 26 RV stap op teen achter, RV zet hak neer

27- 28 LV stap op teen achter, LV zet hak neer

29- 30 RV stap achter, LV stap naast RV

31- 32 RV stap voor, LV tik teen links opzij

Close, Cross Rock, Chasse Right, Cross Rock, Stomp Left(No Weight), Kick Left.

& LV stap naast RV

33- 34 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV

35&36 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

37- 38 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV

39- 40 LV stamp naast RV, LV schop voor

Left Rolling Vine, Scuff Right, Step Pivot 1/2 Turn Left x2.

41- 42 LV stap voor met ¼ draai linksom, RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom

43- 44 LV stap links opzij met ½ draai linksom, RV scuff voor

45- 46 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

47- 48 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

Herhaal alles