

U Can

(4 wall line dance)

Choreograaf: Maggie Gallagher (Juni 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: The Jacksons – Can you feel it

Intro van 56 tellen – Ongeveer 34 seconden

ROCKS, CROSS, STEP, KICK, STEP, CROSS, WEAVE

- &1-2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 3 LV stap links opzij
- 4&5 RV schop laag gekruist voor LV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 6- 7 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- &8 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

¾ UNWIND RIGHT, STEP, HITCH BALL STEP, WALKS, KICK BALL HEEL

- 1- 2 RV+LV maak op beide voeten ¾ draai rechtsom (eindig met gewicht op RV), LV stap voor
- 3&4 Hitch R-knie, RV stap op bal van de voet achter, LV stap op de plaats
- 5- 6 RV stap voor, LV stap voor
- 7&8 RV schop voor, RV stap op bal van de voet naast LV, LV tik hak voor

PLACE, ROCKS, 1½ TRIPLE TURN RIGHT, FORWARD MOVING SCISSORS

- &1-2 LV stap naast RV, RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV stap achter met ½ draai rechtsom,
RV stap voor met ½ draai rechtsom
- 5&6 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV (beweeg iets naar voor)
- 7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV (beweeg iets naar voor)

SIDE, HEEL, STEP, CROSS, SCUFF HITCH CROSS, STEPS BACK, HIP BUMPS

- &1&2 LV stap links opzij, RV tik hak diagonaal rechts voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 3&4 RV scuff diagonaal rechts over, hitch R-knie en draai iets naar de L-diagonaal,
RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV stap achter en duw lichaam naar achter, RV stap achter
- 7- 8 Bump heupen naar links, bump heupen naar links

HERHAAL ALLES

TAG: Word gedanst na de vijfde muur

RIGHT JAZZ BOX, RIGHT JAZZ BOX

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 3- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 7- 8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV