

U Shake It

(1 wall line dance) (Phrased)

Choreograaf: Judy Cain (September 2004)

Tellen: Deel A: 32 / Deel B: 16 / Deel C: 16 / Deel D: 8

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Neal McCoy – The shake (Intro van 16 tellen)

Volgorde: A-A-B-B-C-C-D, A-A-B-B-C-C-D, A-A-B-B-C-C-D, B-B-B-B

Deel A:

Vine left & right, step scuff forward

- 1- 4 LV stap links opzij, RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV scuff voor
- 5- 8 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV scuff voor
- 9- 12 LV stap voor, RV scuff voor, RV stap voor, LV scuff voor
- 13- 16 LV stap voor, RV scuff voor, RV stap voor, LV scuff voor

Heel switches traveling backwards, hip rolls

- 17&18& LV stap achter, RV tik hak voor, RV stap achter, LV tik hak voor
- 19&20 LV stap achter, RV tik hak voor, klap in de handen
- 21&22& RV stap achter, LV tik hak voor, LV stap achter, RV tik hak voor
- 23&24 RV stap achter, LV tik hak voor, klap in de handen
- 25- 26 LV stap voor en rol heupen naar voor en omlaag, rol heupen naar achter en omhoog
- 27- 28 Rol heupen naar voor en omlaag, rol heupen naar achter en omhoog
- 29- 30 Rol heupen naar voor en omlaag, rol heupen naar achter en omhoog
- 31- 32 Rol heupen naar voor en omlaag, rol heupen naar achter en omhoog

Deel B: (Wees creatief)

Shake, step taps/full right turn

- 1- 2 LV stap links opzij en schud schouders of heupen 2 tellen
- 3- 4 RV tik aan naast LV, klap in de handen
- 5- 6 RV stap rechts opzij en schud schouders of heupen 2 tellen
- 7- 8 LV tik aan naast RV, klap in de handen
- 9- 10 LV stap voor, RV tik aan naast LV
- 11- 12 RV stap achter met ½ draai rechtsom, LV tik aan naast RV
- 13- 14 LV stap voor, RV tik aan naast LV
- 15- 16 RV stap achter met ½ draai rechtsom, LV tik aan naast RV

Deel C:

Forward angle walks/backward step taps

- 1- 4 LV stap diagonaal links voor, RV stap naast LV, LV stap diagonaal links voor, RV tik aan naast LV
- 5- 8 RV stap achter, LV tik aan naast RV, LV stap achter, RV tik aan naast LV
- 9- 12 RV stap diagonaal rechts voor, LV stap naast RV, RV stap diagonaal rechts voor, LV tik aan naast RV
- 13- 16 LV stap achter, RV tik aan naast LV, RV stap achter, LV tik aan naast RV

Deel D:

Heel splits, heel step

- 1- 4 RV+LV draai hakken uit elkaar, draai hakken terug, LV tik hak voor, LV stap naast RV
- 5- 8 RV+LV draai hakken uit elkaar, draai hakken terug, RV tik hak voor, RV stap naast LV