

Unchain My Heart

(4 wall line dance)

Choreograaf: Yvonne Anderson (Februari 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Copper Rose – Unchain my heart (126 BPM) (Begin op het woord (unchain my) 'heart')

Wilson Picket – Midnight hour (120 BPM)

Shamrock – Tell me ma

& STEP BACK, HEEL, HOLD, STEP, 1/2 TURN L, KICK-BALL-STEP, WALK, WALK

&1- 2 RV stap achter, LV tik hak voor, rust en klap in de handen

3- 4 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)

5&6 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor

7- 8 RV stap voor, LV stap voor

CROSS & POINT, KNEE IN, 1/4 TURN R, COASTER CROSS, TOE STRUT

1&2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV tik teen rechts opzij

3- 4 Draai R-knie naar L-knie, maak ¼ draai rechtsom (gewicht op LV)

5&6 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV

7- 8 LV stap op teen links opzij, LV zet hak neer

KICK-BALL-CROSS, SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, ROCK, RECOVER

1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

3- 4 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV

5&6 RV shuffle naar voor met ¼ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

7- 8 LV rock voor, rock terug op RV

3/4 TURN L TRIPLE, & FORWARD, HOLD, & BACK, HOLD, & FORWARD, HOLD

1&2 LV triple step met ¾ draai linksom (links, rechts, links)

&3- 4 RV stap voor, LV stap voor, rust en klap in de handen

&5- 6 RV stap achter, LV stap achter, rust en klap in de handen

&7- 8 RV stap voor, LV stap voor, rust en klap in de handen

HERHAAL ALLES

Einde van de dans: Alleen op de muziek van Copper Rose:

De muziek vervaagt tijdens de 13^e muur dans tel 1-12 t/m draai knie – maak ¼ draai R-teen is naar voor)

De drums stoppen en het tempo van de muziek gaat langzamer tijdens het instrumentaal gedeelte.

Dans nu de volgende 16 tellen:

ROLLING VINE RIGHT AND LEFT, STEP, DRAG, HOLD RIGHT AND LEFT

1- 2 RV stap met ¼ draai rechtsom, maak op bal van RV ¼ draai rechtsom en LV stap links opzij

3- 4 Maak op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap rechts opzij, rust

5- 6 LV stap met ¼ draai linksom, maak op bal van LV ¼ draai linksom en RV stap rechts opzij

7- 8 Maak op bal van RV ½ draai linksom en LV stap links opzij, rust

9- 12 RV grote stap rechts opzij, LV sleep naast RV in twee tellen, rust

13- 16 LV stap links opzij, RV sleep naast LV in twee tellen, RV stap achter LV