

Uno Mas

(4 wall line dance)

Choreograaf: Kim Swan (Augustus 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Daniel O'Donnell – Uno mas (112 BPM)

Rick Trevino – Un momento alla (95 BPM)

Heather Myles – By the time I get to Phoenix (93 BPM)

Begin bij zang

STEP, HOLD, CROSS ROCK, ¼ TURN LEFT, CHASSE LEFT

- 1- 2 RV stap rechts opzij, rust
- 3- 4 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 5- 6 LV stap links opzij met ¼ draai linksom, RV stap naast LV
- 7- 8 LV stap links opzij, RV stap naast LV

STEP, HOLD, CROSS ROCK, CROSSING STEPS, ½ TURN LEFT

- 1- 2 LV stap links opzij, rust
- 3- 4 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 5- 6 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 7- 8 RV stap rechts opzij, maak ½ draai linksom en LV stap naast RV

TOUCH, HOLD, SLOW COASTER, HOLD, PIVOT ½ TURN RIGHT

- 1- 2 RV tik voor, rust
- 3- 4 RV stap achter, LV stap naast RV
- 5- 6 RV stap voor, rust
- 7- 8 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

STEP, HOLD, ¼ TURN LEFT, ROCK FORWARD AND BACK

- 1- 2 LV stap voor, rust
- 3- 4 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom (gewicht op LV)
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

HERHAAL ALLES

Note: Op de muziek Uno Mas: Dans 3 muren – dans dan tot en met tel 23 – in plaats van ½ draai rechtsom op tel 24, maak je ¼ draai rechtsom

Begin de dans weer opnieuw bij tel 1

Bij de andere muziek dans je gewoon telkens stap 1-32