

Up, Side, Down

(4 wall line dance)

Choreograaf: Marthe Thibeault (November 2005) (Workshop Jos Slijpen – Mei 2006)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: My Baby – Upside down (Album: Disco dance hits 1976-1996)

6 WALKS FORWARD, STEP RIGHT, STEP LEFT

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3- 4 RV stap voor, LV stap voor
- 5- 6 RV stap voor, LV stap voor
- 7- 8 RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

Optie armen voor bovenste 8 tellen – beide armen bewegen tegelijkertijd

L-arm

- 1- 2 Gestrekt boven hoofd, recht omlaag naast L-heup
- 3- 6 Herhaal tellen 1-2 nog twee keer
- 7- 8 Beide armen blijven omlaag tijdens deze twee stappen

R-arm

- 1- 2 Gestrekt boven hoofd, gestrekt naar rechts opzij
- 3 Recht omlaag naast R-heup
- 4- 6 Herhaal 1-3 (up, side, down)

RIGHT COASTER, ½ TURN PIVOT, LEFT SHUFFLE FORWARD, ¼ LEFT, RIGHT SIDE SHUFFLE

- 1&2 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 3- 4 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 5&6 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 7&8 Maak ¼ draai linksom en RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

CROSS STEP, ¼ TURN KICK, CROSS SHUFFLE, STEP CROSS, HOLD, BOUNCE, BOUNCE

- 1- 2 LV stap gekruist voor RV, maak op bal van LV ¼ draai linksom en RV schop rechts opzij
- 3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- &5-6 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, rust
- 7- 8 RV+LV bons hakken 2 keer op de vloer eindig met gewicht op RV

POINT CROSS, POINT & POINT, CROSS POINT, POINT & POINT

- 1- 2 LV tik links opzij, LV stap gekruist voor RV
- 3&4 RV tik rechts opzij, RV stap naast LV, LV tik links opzij
- 5-6 LV stap gekruist voor RV, RV tik rechts opzij
- &7&8 RV stap op de plaats, LV tik links opzij, LV stap op de plaats, RV tik rechts opzij

BEND KNEES, POINT LEFT, ¼ TURN LEFT, LEFT FORWARD SHUFFLE, SKATE RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

- 1- 2 Buig knieën, plaats gewicht op de RV en LV tik links opzij
- 3&4 Maak ¼ draai linksom (of 1 ¼) en LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 5- 6 RV schuif diagonaal rechts voor, LV schuif diagonaal links voor
- 7- 8 RV schuif diagonaal rechts voor, LV schuif diagonaal links voor

3 WALKS BACK WITH TOUCH, 3 WALKS BACK WITH TOUCH

- 1- 4 RV stap achter, LV stap achter, RV stap achter, LV tik aan naast RV
- 5- 8 LV stap achter, RV stap achter, LV stap achter, RV tik aan naast LV

HERHAAL ALLES