

# Up! Up! Up!

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Nancy A. Morgan (November 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Shania Twain – Up

Begin na de pauze in de muziek

## **HOP FORWARD, DROP DOWN AND UP, REPEAT, ROCK FORWARD, COASTER STEP**

&1&2 Hop naar voor op RV met L-knie omhoog, zet LV neer, hop naar voor op LV met R-knie omhoog, zet RV neer

&3&4 Hop naar voor op RV met L-knie omhoog, zet LV neer, hop naar voor op LV met R-knie omhoog, zet RV neer

5- 6 LV rock voor, rock terug op RV

7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

## **CROSS, STEP, SAILOR SHUFFLE, CROSS, STEP, CHASSE ¼ TURN**

1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij

3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij

5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij

7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij met ¼ draai linksom

## **SHUFFLE FORWARD ¼ TURN, TWO WALKS FORWARD, ROCK FORWARD AND BACK AND FORWARD AND BACK**

1&2 RV shuffle naar voor met ¼ draai linksom ( rechts, links, rechts )

3- 4 LV stap voor, RV stap voor

5&6& RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV

7&8& RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV

## **BACK COASTER STEP, ¼ TURN MAMBO, STOMP, HOLD FOR 3 COUNTS**

1&2 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

3&4 RV rock voor, rock terug op LV met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV

5- 6 RV stamp voor (gewicht op LV), rust (of tik R-hak op de vloer)

7- 8 Rust (of tik R-hak op de vloer, rust (of tik R-hak op de vloer)

## **HERHAAL ALLES**

**TAG: Dans de 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> muur tot en met tel 28 en begin dan weer bij tel 1**