

Us Girls

(4 wall line dance)

Choreograaf: Lois Lightfoot (Augustus 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Lorrie Morgan – US Girls (Album: Show me how)

Begin bij zang

Mambo forward, Mambo back, Side & across. Side & ¼ turn right.

- 1&2 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV
- 3&4 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap naast RV
- 5&6 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 7&8 LV rock links opzij, rock terug op RV met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV

Rock side & across, Step side, behind, side, Mambo forward, Mambo back.

- 9&10 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 11&12 LV stap links opzij, RV stap achter LV, LV stap links opzij
- 13&14 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap rechts opzij
- 15&16 LV rock gekruist achter RV, rock terug op RV, LV stap links opzij

Cross rock ¼ turn right, Step lock forward, Rock side step across right & left.

- 17&18 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
- 19&20 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor
- 21&22 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 23&24 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- 17&18 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom

Step side, Behind, Side, Cross rock ¼ turn, Step pivot ½ turn, Step Lock forward.

- 25&26 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV, RV stap rechts opzij
 - 27&28 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap met ¼ draai linksom
 - 29&30 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor
 - 31&32 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor
- (Optie: Tellen 31&32: Maak tijdens deze tellen een hele draai rechtsom naar voor)

Herhaal alles