

Virginia Beach Joe

(4 wall line dance)

Choreograaf: Ron Spiaggi

TeleIn: 48 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: When it all goes south - Alabama

ROCK STEPS, STEPS, TOE TOUCH, HIP BUMPS

- 1- 2 LV stap achter, RV rock achter LV
- 3- 4 LV rock achter RV, LV stap voor
- 5- 6 RV stap voor, LV tik teen naar links
- 7- 8 Heupen twee maal naar links

CROSS SHUFFLE, ROCK WITH $\frac{3}{4}$ TURN LEFT, COASTER STEP, STEPS

- 1&2 LV stap gekruist voor RV, RV stap op de plaats, LV stap naar voor (cross shuffle)
- 3- 4 RV rock achter, rock terug op LV met $\frac{3}{4}$ draai naar links
- 5&6 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor (coaster step)
- 7- 8 RV stap voor, LV stap voor

TOE TOUCH, HIP BUMPS, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP, FULL TURN RIGHT

- 1 RV tik teen rechts opzij
- 2- 3 heupen twee maal naar rechts
- 4&5 RV stap gekruist voor LV, LV stap op de plaats, RV stap gekruist voor LV (cross shuffle)
- 6 LV rock achter
- 7- 8 RV stap met $\frac{1}{2}$ draai naar rechts, LV stap met $\frac{1}{2}$ draai naar rechts (gewicht op LV)

HIP BUMPS, HIP ROLL, STEPS, WEIGHT CHANGES

- 1- 2 R-heup naar rechts, L-heup naar links
- &3 rol heupen naar achter van rechts naar links
- 4 RV stap voor
- 5- 6 LV stap voor, RV stap voor (gewicht op RV)
- 7- 8 gewicht naar LV, gewicht naar RV

STEPS, WEIGHT CHANGES, ROCKSTEP WITH $\frac{1}{2}$ TURN RIGHT, STEPS

- 1&2 LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor (gewicht op LV)
- 3- 4 gewicht op RV, gewicht op LV
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV met $\frac{1}{2}$ draai naar rechts
- 7&8 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor (gewicht op RV)

WEIGHT CHANGES, STEPS, WEIGHT CHANGES, STEP, PIVOT TURN $\frac{1}{2}$ LEFT, STEP

- 1- 2 gewicht op LV, gewicht op RV
- 3&4 LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor (gewicht op LV)
- 5- 6 gewicht op RV, gewicht op LV
- 7- 8 RV stap voor, pivot turn $\frac{1}{2}$ draai naar links en RV stap naast LV

HERHAAL ALLES