

Wash Me Down

(4 wall line dance) (Phrased)

Choreograaf: Frankie Cull (Februari 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Tempo: 132 BPM

Muziek: Commitments – Take me to the river

Volgorde: A, B, A-A, B, A-A-A-A, B, dan A tot het einde

Deel A:

2 Drunken Sailor Walks, Right Chasse, Sailor Step, 3/4 Turn Right.

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap gekruist voor RV
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5&6 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij
- 7- 8 RV stap rechts met ¼ draai rechtsom, LV stap achter met ½ draai rechtsom

1/4 Turn With Hip Bumps, Hip Walks, 3/4 Turn Left, Cross Walks Back.

- 1- 2 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom en bump heupen rechts, bump heupen rechts
- 3- 4 LV klein stapje naar voor en bump heupen, RV klein stapje naar voor en bump heupen
- 5- 6 LV stap met ¼ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom
- 7- 8 LV klein stapje achter RV, RV klein stapje achter LV

Reach & Pull Twice, Chest Sway Recover, Coaster Step.

- 1- 2 LV tik teen achter (armen naar voor, handpalmen omlaag), Trek handen terug en duw heupen voor (verplaats gewicht naar LV)
- &3- 4 RV stap naast LV, LV tik teen achter (armen naar voor, handpalmen omlaag), trek handen terug en duw heupen naar voor (gewicht op LV)
- 5- 6 RV sway naar voor, sway terug op LV
- 7&8 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

Step 1/2 Pivot Right, Rock Step, 1/2 Turn Left Shuffle, Kicks.

- 1- 2 LV stap voor (duw handen recht omhoog met palmen naar voor, pivot turn ½ draai rechtsom (armen naar beneden langs beide zijden)
- 3- 4 LV rock voor, rock terug op RV
- 5&6 LV shuffle naar voor met ½ draai linksom (links, rechts, links)
- 7&8 RV schop gekruist voor LV (Duw L-vuist recht omhoog), RV stap naast LV (breng arm omlaag)
LV schop gekruist voor RV (Duw R-vuist recht omhoog)
- & LV stap naast RV (breng arm omlaag)

Deel B

2 Drunken Sailor Walks, Right Chasse, Sailor Step, 3/4 Turn Right.

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap gekruist voor RV
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5&6 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij
- 7- 8 RV stap rechts met ¼ draai rechtsom, LV stap achter met ½ draai rechtsom

1/4 Turn With Hip Bumps, Hip Walks, 3/4 Turn Left, Cross Walks Back.

- 1- 2 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom en bump heupen rechts, bump heupen rechts
- 3- 4 LV klein stapje naar voor en bump heupen, RV klein stapje naar voor en bump heupen
- 5- 6 LV stap met ¼ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom
- 7- 8 LV klein stapje achter RV, RV klein stapje achter LV

Reach & Pull Twice, Chest Sway Recover,

- 1- 2 LV tik teen achter (armen naar voor, handpalmen omlaag), Trek handen terug en duw heupen voor (verplaats gewicht naar LV)
- &3- 4 RV stap naast LV, LV tik teen achter (armen naar voor, handpalmen omlaag), trek handen terug en duw heupen naar voor (gewicht op LV)
- 5- 6 RV sway naar voor, sway terug op LV