

## Weight Loss

( 1 wall line dance )

Choreograaf: Barry Woods (Oktober 2004)

Tellen: 72 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Alan Jackson – If French fries were fat free (Album: What I do) – Intro van 20 tellen

Dierks Bentley – I bought these shoes (Album: Most awesome vol 9)

### Rock Step, Coaster Step. Rock Step, Coaster Step

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

### Heel Hooks, with ¼ Turns

- 9- 10 RV tik hak voor, RV hook voor L-been
- 11- 12 RV tik hak diagonaal rechts voor, maak op de LV ¼ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 13- 14 LV tik hak voor, LV hook voor R-been
- 15- 16 LV tik hak diagonaal links voor, maak op de RV ¼ draai linksom en LV stap naast RV

### Grapevine with Cross. Side Rock, Cross Shuffle

- 17- 20 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 21- 22 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 23&24 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

### Left Grapevine, ½ Turn, Rock Step, Coaster Step

- 25- 26 LV stap links opzij met ¼ draai linksom, RV stap voor met ¼ draai linksom
- 27- 28 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij
- 29- 30 LV rock voor, rock terug op RV
- 31&32 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

### Rock Step, Coaster Step

- 33- 34 RV rock voor, rock terug op LV
- 35&36 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

### Heel Hooks, with ¼ Turns, Grapevine with Cross

- 37- 38 LV tik hak voor, LV hook voor R-been
- 39- 40 LV tik hak diagonaal links voor, maak op de RV ¼ draai linksom en LV stap naast RV
- 41- 42 RV tik hak voor, RV hook voor L-been
- 43- 44 RV tik hak diagonaal rechts voor, maak op de LV ¼ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 45- 48 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

### Side Rock, Cross Shuffle, Rock Step, Shuffle Turn

- 49- 50 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 51&52 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 53- 54 RV rock voor, rock terug op LV
- 55&56 RV shuffle met ½ draai rechtsom ( rechts, links, rechts )

### Rock Step, Shuffle Turn, ¼ Turn Right Grapevine Cross

- 57- 58 LV rock voor, rock terug op RV
- 59&60 LV shuffle met ½ draai linksom ( links, rechts, links )
- 61- 64 RV stap voor, LV stap achter RV met ¼ draai linksom, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

### Side Rock ¼ Turn, Weave, with Turns

- 65- 66 RV rock rechts opzij, rock terug op LV met ¼ draai linksom
- 67- 68 RV stap voor met ¼ draai linksom, LV stap gekruist achter RV
- 69- 70 RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV stap links opzij
- 71- 72 RV stap gekruist achter LV, LV stap voor met ¼ draai linksom

Herhaal alles