

West coast shuffle

(4 wall line dance)

Choreograaf: Greg Underwood & Donna Nussman

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Hank Williams Jr. – Hog wild (dance mix)

Shania Twain – Man I feel like a woman

Tempo: 100 – 130 BPM

West Coast Swing Basic ladies Steps

1. Rv stap naar voor
2. Lv stap naar voor
3. Rv schop voor
4. Rv stap naar achter
5. Lv stap naar achter
- & Rv sluit naast Lv
6. Lv stap naar voor

7 t/m 12 herhaal 1 t/m 6

Cross Swivel Steps (A.K.A. Prissy Walk)

13. Rv kruis over Lv
14. Lv kruis over Rv
15. Rv kruis over Lv
16. Lv kruis over Rv

Side Steps & Kicks

17. Rv tik rechts opzij
18. Wacht
- & Rv sluit naast Lv
19. Lv tik links opzij
20. Wacht
- & Lv sluit naast Rv
21. Rv tik rechts opzij
- & Rv sluit naast Lv
22. Lv tik links opzij
- & Lv sluit naast Rv
23. Rv schop voor
24. Rv schop voor

Backwards Pivot Turn & Heel Swivels

25. Rv kruis achter Lv
26. ½ draai linksom
27. Rv kruis achter Lv
28. ¼ draai rechtsom
- & Rv grote stap rechts opzij, hak naar rechts
29. Rv teen naar rechts
- & Rv hak naar rechts
30. Rv teen naar rechts
- & Rv hak naar rechts
31. Rv teen naar rechts
32. Lv stamp naast Rv

Variation for counts 29-32

29. Rv grote stap rechts opzij
- 30-31 Lv sleep naar Rv
32. Lv stamp naast Rv