

Word Up

(4 wall line dance)

Choreograaf: Glenn Ball & Alan Livett (Maart 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate / Advanced

Muziek: The Bunch – Word up

HITCH, REPLACE, STEP STEP, SIDE ROCK, MODIFIED SAILOR, HEEL BOUNCES

1- 2 RV hitch knie, RV stap naast LV

3- 4 RV stap voor, LV stap voor

&5 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

6&7 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap diagonaal rechts voor (gewicht op beide voeten)

&8 RV+LV hakken omhoog, RV+LV bons hakken op de vloer (je staat nu diagonaal rechts)

KICK, BALL TURN, TURNING SAILOR, STEP SIDE, DRAG, BALL CROSS, HOLD

9&10 Draai lichaam naar rechts (1/4 rechts), RV schop voor, RV stap op bal van de voet naast LV met ¼ draai rechtsom

11&12 RV zwaai achter LV en begin ½ draai naar rechts, LV stap naast RV en ga verder met de draai

& RV stap gekruist voor LV en voltooi hiermee de draai

13- 14 LV grote stap links opzij, RV sleep naast LV

&15-16 RV stap op bal van de voet achter LV, LV stap gekruist voor RV, RV stap voor en draai lichaam diagonaal rechts voor

CROSS ROCK & SIDE, CROSS ROCK & TURN, ROCK AND STEP BACK, DRAG, STEP, STEP

17&18 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap links opzij

19&20 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, maak ¼ draai rechtsom en stap op de RV

21&22 LV rock voor, rock terug op RV, LV grote stap naar achter

23&24 RV sleep naast LV, RV stap naast LV, LV stap naast RV

(Buig bij de laatste 2 tellen de knieën voor elke stap (zoals een hitch))

STEP TAP, SQUAT, TAP, STEP, STEP

25- 26 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV

&27-28 LV grote stap links opzij, RV stap op de plaats en laat lichaam zakken met handen op de dijën, hoofd omhoog en kijk naar voor en knip vingers

29 pauze (houdt dus deze positie tijdens deze tel)

30 Ga weer recht staan op de LV en tik RV naast LV

31- 32 RV grote stap rechts opzij, LV stap naast RV

HERHAAL ALLES