

Worried Man

(4 wall line dance)

Choreograaf: Dancin' Mamas (Workshop WIDO – Oktober 2006)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Willie Nelson & Toots Hibbert – I'm a worried man (Album: Countryman)

Tempo: 147 BPM

Intro van 31 tellen – Begin bij zang

Point, Hitch, Point, Hitch, Cross Rock, Step And Flick, Scuff

1- 4 RV tik rechts opzij, hitch R-knie gekruist voor L-knie, RV tik rechts opzij, hitch R-knie gekruist voor L-knie

5- 8 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap voor en flick LV naar achter, LV scuff voor

Step, Lock, Step, Scuff, Step, Lock, Step, Hold

1- 4 LV stap voor, RV stap gekruist achter LV, LV stap voor, RV scuff voor

5- 8 RV stap voor, LV stap gekruist achter RV, RV stap voor, rust

Push Rocks $\frac{3}{4}$ Turn Left, Step, Hold

1- 2 LV rock voor met $\frac{1}{8}$ draai linksom, rock terug op RV met $\frac{1}{8}$ draai linksom

3- 4 LV rock voor met $\frac{1}{8}$ draai linksom, rock terug op RV met $\frac{1}{8}$ draai linksom

5- 6 LV rock voor met $\frac{1}{8}$ draai linksom, rock terug op RV met $\frac{1}{8}$ draai linksom

7- 8 LV stap voor, rust

Let op: dit zijn rock steps met armpushes. Handen op schouderhoogte, palmen vooruit.

Op tel 1, 3, 5 en 7 duw borst voor. Op tel 2, 4 en 6 duw handen voor.

Scissor Step, Hold, R & L

1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, rust

5- 8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, rust

Extended Vine, Side Rock, $\frac{1}{2}$ Hinge Turn, Hold

1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

5- 8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap met $\frac{1}{2}$ draai linksom, rust

Cross Rock Behind, Side, Hold, L & R

1- 4 LV rock gekruist achter RV, rock terug op RV, LV stap links opzij, rust

5- 8 RV rock gekruist achter LV, rock terug op LV, RV stap rechts opzij, rust

Cross, $\frac{1}{4}$ Turn, Side, Hold, L & R

1- 4 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter met $\frac{1}{4}$ draai linksom, LV stap links opzij, rust

5- 8 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter met $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, RV stap rechts opzij, rust

Mambo $\frac{1}{2}$ Turn, Hold, Kick Ball Point, Together

1- 4 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap voor met $\frac{1}{2}$ draai linksom, rust

5- 8 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik links opzij, LV stap naast RV

Herhaal alles

Tag: Word gedanst na de tweede muur

Hip Bumps

1- 4 Bump heupen naar links, links, rechts, rechts

5- 8 Bump heupen naar links, rechts, links, links

Bump heupen in een figuur van 8 – Begin en eindig met gewicht op LV