

You Are The One

(4 wall line dance)

Choreograaf: Tiny Fijen (Juli 2002)

Tellen: 36 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Tempo: 186 BPM

Muziek: Carlene Carter – You are the one

Toe touches, heel touch, toe touch

- 1- 2 RV tik teen rechts opzij, RV tik teen naast LV
- 3- 4 RV tik teen links opzij, RV tik teen naast LV
- 5- 6 RV tik met hak voor, RV stap naast LV
- 7- 8 LV tik teen links opzij, LV stap achter

Heel jack right, 2(x), shuffle left, shuffle right

- 9& RV tik hak voor, RV stap naast LV
- 10& LV tik bal van de voet naast RV (buig L-knie), LV stap achter
- 11&12 RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik bal van de voet naast RV (buig L-knie)
- 13&14 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 15&16 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

1/4 turn left heel jack,(2x), shuffle right, shuffle left

- 17& Maak ¼ draai linksom en LV tik hak voor, LV stap naast RV
- 18& RV tik bal van de voet naast LV (buig R-knie), RV stap achter
- 19& Maak ¼ draai linksom en LV tik hak voor, LV stap naast RV
- 20 RV tik bal van de voet naast LV (buig R-knie)
- 21&22 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 23&24 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Crossrock, full turn back, coaster step

- 25- 26 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 27- 28 RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV stap achter met ½ draai rechtsom
- 29&30 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

Shuffle left 1/4 turn left , coasterstep, shuffle left

- 31&32 LV shuffle naar voor met ¼ draai linksom(links, rechts, links)
- 33&34 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 35&36 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Herhaal alles