

You Bring Me Down

(4 wall line dance)

Choreograaf: Maggie Gallagher (November 2008) (Workshop Ria Vos – December 2008)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Leona Lewis – You bring me down

Intro: 48 tellen – Begin bij zang

Sway R, Holds, Sway L, Holds, Weave Left, Holds

- 1- 3 RV swayi heupen naar rechts, rust, rust
- 4- 6 LV sway heupen naar links, rust, rust
- 1- 3 RV stap gekruist achter LV , LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 4- 6 LV stap links opzij, rust, rust

Sway R, Holds, Sway L, Holds, Weave Left, Drag Right

- 1- 3 RV sway heupen naar rechts, rust, rust
- 4- 6 LV sway heupen naar links, rust, rust
- 1- 3 RV stap gekruist achter LV , LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 4- 6 LV stap links opzij, RV sleep naar LV , RV stap naast LV

1/4 Right, Left Hitch With 3/4 Turn R, Back Left, Right Kick Ronde, Right Sailor, Back Left, Right Ronde

- 1- 3 ¼ draai R en RV stap voor, LV hitch knie en begin ¾ draai R, maak ¾ draai af en LV stap achter
- 4- 6 LV stap achter, RV zwaai naar achter en opzij (schop iets opzij), RV zwaai achter LV
- 1- 3 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij
- 4- 6 LV stap achter, RV zwaai achter LV (2 tellen)

Sailor Right, Back Left, Right Ronde, Back Right, Drag, Back Left, Drag

- 1- 3 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij
- 4- 6 LV stap achter, RV zwaai achter LV in 2 tellen
- 1- 3 RV stap achter, LV sleep naar RV , LV stap naast RV
- 4- 6 LV stap achter, RV sleep naar LV , RV stap naast LV

Back Right, Holds, Forward Left, Holds, Full Turn Left, Step, Step, Holds

- 1- 3 RV stap achter, rust, rust
- 4- 6 LV stap voor, rust, rust
- 1- 3 ½ draai linksom en RV stap achter, ½ draai linksom en LV stap voor, RV stap voor
- 4- 6 LV stap voor, rust ,rust

1/4 Right Sway, Holds, Sway Left, Holds, Right Twinkle, Left Cross, Holds

- 1- 3 ¼ draai rechtsom en sway heupen naar rechts, rust, rust
- 4- 6 sway heupen links, rust, rust
- 1- 3 RV stap gekruist voor LV , LV stap links opzij met lichaam diagonaal rechts, RV stap naast LV
- 4- 6 LV stap gekruist voor RV , rust, rust

Back Right, Drag, Side Left, Drag, Right Twinkle, Left Cross Holds

- 1- 3 RV stap achter, LV sleep naar RV, LV stap naast RV
- 4- 6 LV stap links opzij, RV sleep naast LV (2 tellen)
- 1- 3 RV stap gekruist voor LV , LV stap links opzij (rechts diag.), RV stap naast LV
- 4- 6 LV stap gekruist voor RV, rust, rust

1/4 Right, Holds, 1/2 Right, Holds, 1/4 Right Side Rock, Recover, Cross, Wide Side Left, Drag

- 1- 3 ¼ draai rechtsom, rust, rust
- 4- 6 ½ draai rechtsom en LV stap achter, rust, rust
- 1- 3 ¼ draai rechtsom en RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 4- 6 LV grote stap links opzij, RV sleep naar en stap naast LV (2 tellen)

Herhaal alles