

You Can Do It!

(4 wall line dance)

Choreograaf: Diana Dawson (Januari 2004) (Workshop DCWD – 19 Juni 2004)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: The Deans – Little Richard medley
Gary Allan – Guys like me (176 BPM)

Begin bij zang

CROSS STRUT, SIDE STRUT, BACK, ROCK, SIDE, HOLD - LEADING RIGHT

1- 4 RV stap op teen gekruist voor LV, RV zet hak neer, LV stap op teen links opzij, LV zet hak neer
5- 6 RV rock achter, rock terug op LV

CROSS STRUT, SIDE STRUT, BACK, ROCK, SIDE, HOLD - LEADING LEFT

9- 12 LV stap op teen gekruist voor RV, LV zet hak neer, RV stap op teen rechts opzij, RV zet hak neer
13- 14 LV rock achter, rock terug op RV
15- 16 LV stap links opzij, rust

BACK, ROCK, HEEL STRUT, LEADING RIGHT THEN LEFT

17- 18 RV rock achter, rock terug op LV
19- 20 RV stap op hak rechts opzij, RV zet teen neer
21- 22 LV rock achter, rock terug op RV
23- 24 LV stap op hak links opzij, LV zet teen neer

EXTENDED WEAVE LEFT, KICK

25- 26 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij
27- 28 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
29- 30 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij
31- 32 RV stap gekruist voor LV, LV schop diagonaal links voor

JAZZ BOX, JAZZ BOX ½ TURN, FORWARD

33- 36 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter, LV stap achter, rust (beweeg iets naar achter)
37- 38 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
39- 40 RV stap voor met ½ draai rechtsom, rust (beweeg naar voor)

LOCK STEPS, STEP, PIVOT ½ TURN, STEP

41- 44 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor, rust
45- 46 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

STEP, HEEL BOUNCE ¼ TURN, COASTER STEP

49- 52 LV stap voor, RV+LV bons hakken twee keer op de vloer en maak hierbij ¼ draai rechtsom, rust
53- 56 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor, rust

HEEL, HOOK, HEEL, STOMP, MONTEREY ½ TURN

57- 58 LV tik hak voor, LV hook voor R-been
59- 60 LV tik hak voor, LV stamp naast RV (gewicht op LV)
61- 62 RV tik rechts opzij, maak op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV
63- 64 LV tik links opzij, LV stap naast RV (gewicht op LV)

HERHAAL ALLES