

You (Make Me Feel Alive)

(4 wall line dance)

Choreograaf: Emma Nickson & Daniel Griffiths (September 2002)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Jennifer Lopez – Alive

Rock and slide, step turn step, lunge, replace, step ½ turn, sweep ½ turn

- 1&2 RV rock achter LV, rock terug op LV, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 3&4 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor
- 5- 6 RV rock/leun naar voor, rock terug op LV
- 7- 8 RV stap met ½ draai rechtsom, Maak op bal van RV ½ draai rechtsom zwaai hierbij LV mee en tik aan naast RV

Rock, replace, behind side cross, rock replace, behind side turn ¼

- 1- 2 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 3&4 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 5- 6 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 7&8 RV stap achter LV, LV stap met ¼ draai linksom, RV stap voor

Rock, replace, & rock, replace, rock, replace & rock, replace

- 1- 2& LV rock voor, rock terug op RV, LV stap achter
- 3- 4 RV rock achter, rock terug op LV
- 5- 6& RV rock voor, rock terug op LV, RV stap achter
- 7- 8 LV rock achter, rock terug op RV

Rock, replace and cross, unwind, shuffle forward, sweep ½ turn, touch

- 1- 2 LV rock links opzij, rock terug op RV
- &3- 4 LV stap gekruist voor RV, RV+LV maak op beide voeten een hele draai rechtsom, LV tik aan naast RV
- 5&6 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 7- 8 RV zwaai teen rond tot voor LV en maak hierbij ½ draai rechtsom, RV tik aan naast LV

Slide back x2, side rock, full turn, chasse

- 1- 2 RV schuif naar achter, LV schuif naar achter
- 3- 4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 5- 6 LV stap links opzij met ½ draai linksom, RV stap met ½ draai linksom
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Rock and slide, ¼ turn, coaster step, step pivot step, side together slide

- 1&2 RV rock achter LV, rock terug op LV, RV sleep rechts opzij met ¼ draai linksom
- 3&4 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 5&6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV sleep links opzij (gewicht op LV)

Herhaal alles

Tag: Dans de tweede muur tot en met tel 32 en doe dan de tag

Hip bumps, slide

- 1- 4 Bump heupen naar rechts, links, rechts, LV sleep links opzij