

You Set Me Free

(4 wall line dance)

Choreograaf: David J. McDonagh (Mei 2003)

Tellen: 56 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Michelle Branch – You set me free

2x TOUCHES, TRIPLE STEP (REPEAT)

- 1- 2 RV tik teen voor, RV tik teen voor (bump heupen twee keer naar rechts)
- 3&4 RV triple step op de plaats (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV tik teen voor, LV tik teen voor (bump heupen twee keer naar links)
- 7&8 LV triple step op de plaats (links, rechts, links)

JAZZ BOX, STEP PIVOTS

- 1- 4 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV
- 5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 7- 8 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom

SIDE CHASSE STEPS, ROCKING CHAIR, 2x WALKS

- 1&2& RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5&6& LV rock voor, rock terug op RV, LV rock achter, rock terug op RV
- 7&8& LV rock voor, rock terug op RV, LV rock achter, rock terug op RV

FULL TURN, SIDE CHASSE, SIDE-TOUCH, OUT-OUT

- 1- 2 LV stap met ½ draai linksom, RV stap met ½ draai linksom
- 3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 5- 6 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- 7- 8 LV stap naar voor en links opzij, RV stap naar voor en rechts opzij (out-out)

LEANS (or ROCK STEPS)

(Optie rock steps: Note: Handen op de dijen geplaatst helpen je het evenwicht te houden)

- 1- 4 Leun met lichaam omlaag zover als je kan, ga naar rechts met bovenlichaam en rug gestrekt, alleen de benen doen het werk, leun terug omhoog tot in normale positie
- 5- 8 Herhaal bovenstaande beweging maar dan naar links

TOE STRUTS FWD (with HIP ROLLS)

- 1- 2 RV stap op teen voor, RV zet hak neer
 - 3- 4 LV stap op teen voor, LV zet hak neer
 - 5- 6 RV stap op teen voor, RV zet hak neer
 - 7- 8 LV stap op teen voor, LV zet hak neer
- (Note: 1-2 / 5-6: Rol heupen rechtsom ---- 3-4/7-8: Rol heupen linksom)

ROCK STEPS (with TURNS), WEAVE, UNWIND

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- & RV stap voor met ½ draai rechtsom
- 3- 4 LV rock voor, rock terug op RV
- & LV stap voor met ¼ draai rechtsom
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 7- 8 RV stap gekruist achter LV, RV+LV maak op beide voeten een hele draai rechtsom

HERHAAL ALLES