

Young And Restless

(4 wall line dance)

Choreograaf: DJ Dan & Wynette Miller (Juni 2006)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Rodney Crowell – The best years of our lives (Album: Let the picture paint itself)

Tempo: 118 BPM

Intro van 16 tellen – Begin bij zang

ROCK STEP & WALK, WALK; SHUFFLE FORWARD, STEP-1/2 PIVOT TURN

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- & RV stap op bal van de voet naast LV
- 3- 4 LV stap voor, RV stap voor
- 5&6 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 7- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

SIDE ROCK & CROSS, 1/4 TURN; SHUFFLE BACK, BACK ROCK.

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- & RV stap op bal van de voet naast LV
- 3- 4 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter met ¼ draai linksom
- 5&6 LV shuffle naar achter (links, rechts, links)
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

HEEL-BALL-CROSS, CHASSE; BACK ROCK, HEEL-BALL-CROSS.

- 1&2 RV tik hak voor, RV stap op bal van de voet naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV rock achter, rock terug op RV
- 7&8 LV tik hak voor, LV stap op bal van de voet naast RV, RV stap gekruist voor LV

CHASSE, BACK ROCK; 2X STEP – 1/4 PIVOT TURN

- 1&2 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 3- 4 RV rock achter, rock terug op LV
- 5- 6 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom
- 7- 8 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom

HERHAAL ALLES